



## Deset rad, jak prožít postní dobu

Postní doba může být příležitostí, jak v našem duchovním životě něco nového vyzkoušet a něčemu novému se naučit. Autorem následujících deseti rad je P. Petr Soukal, spolupracovník redakce, který studuje doktorát v Římě a na Youtube má svůj kanál „Don Pietro“, kde tyto „postní tipy“ také zazněly.

### 1. Půst

Do starobylé křesťanské tradice patří spojovat modlitbu a půst. Můžeme ho vzít ne jako něco, co se „musí“, nýbrž jako něco, co se „může“. A nemusíme se postit jen tak, můžeme se postit za někoho nebo za něco.

### 2. Prostředek, nikoli cíl

Půst je rozhodně něčím, co nám má pomoci, nikoli tím, co by nám mělo zkazit celý den. Je tedy dobře najít takovou formu postu, která nám pomůže a bude pro nás užitečná. Někdo možná bude jíst méně, někdo možná nebude jíst vůbec. Ale to není to nejdůležitější.

### 3. Smysl postu

Smysl postu formuluje církev ve vstupní modlitbě, kterou uslyšíme při mši svaté: Půst nás má „posilnit“ a zároveň má být znamením našeho úsilí o „duchovní obnovu“. Řecké slovo „askeze“ znamená cvičení, akci, která nás má učinit lepšími, silnějšími a krásnějšími – nejen

tělesně, ale i duchovně. Smyslem postu nejen Popeleční středy je, abychom posilnili naši připravenost pro Boha, vnímavost pro jeho slovo a abychom s jeho pomocí „statečně přemáhali zlo a konali dobro“.

#### **4. Mše svatá**

Do postu se nevrháme jako jednotlivci ani to není otázka osobní spirituality nebo zbožnosti. Do doby postní vstupujeme s celou církví. Je proto důležité, abychom to prožili ve společenství církve – tou nejlepší příležitostí je slavení eucharistie, kdy se nejen shromáždíme, ale kromě slova a chleba života přijmeme popel, jenž je znamením pomíjivosti a smrti. Půst nás má připravit na slavení Velikonoc, které jsou tajemstvím Ježíšova života, Ježíšovy smrti a vzkříšení.

#### **5. Breviář**

Ke společenství církve se můžeme připojit nejen slavením eucharistie, ale také modlitbou breviáře, modlitbou, která posvěcuje čas a možná nám ho pomůže i lépe strukturovat a dobře prožít. A ten, kdo si stáhne mobilní aplikaci, zjistí, že modlitba breviáře nikdy nebyla tak jednoduchá jako dnes.

#### **6. Půst očí a uší**

Postit se člověk může nejen od čokolády, kávy či uzeného. Půst může být postem očí – když se nebudeme dívat na hlouposti a věci, které rozptylují naši pozornost. Půst může být postem uší, když budeme (je-li to možné) více v tichu a naslouchání. Půst může být něčím, co vyzkouší, zda jsme skutečně svobodní. Zda v našem životě snad není něco, co by nám jej mohlo kazit.

#### **7. Najít předsevzetí**

Sedmá rada je pozváním k tomu, abychom vyšetřili chvíli ticha a promysleli si, jak vlastně chceme dobu postní prožít. Někdy se říká, že cesta do pekla je dlážděná nesplněnými předsevzetími. Ale já vám říkám, že jakékoli předsevzetí je lepší než žádné. A čím bude naše

předsevzetí konkrétnější, čím snadněji se k němu budeme moci denně vrátit a znovu se pro ně rozhodnout, tím lépe!

## **8. Modlitba**

Osmá rada se týká modlitby: zkusit v postní době něčím konkrétním obohatit náš duchovní život. Například zkusme si denně přečíst jeden žalm nebo kapitolu z evangelia, pomodlit se desátek růžence, rozečíst duchovní knihu, denně otevírat katechismus nebo večer před spaním dvě minuty zpytovat svědomí. Postní doba je příležitostí něco udělat, někam se posunout a byla by škoda ji nevyužít.

## **9. Poctivý život**

Na druhé straně někdy může být tím nejlepším postem snaha o obyčejný poctivý život. Možná se pro nás může tato doba stát postní příležitostí, abychom dělali pořádně, co máme tendenci flákat a dělat tak, aby se neřeklo? Možná pro nás může být tím nejlepším postem dělat, co máme a tam, kde je naše místo.

## **10. Almužna**

A nakonec zbývá almužna. Můžeme dát potřebným lidem peníze, můžeme podpořit neziskovku nebo hodit něco do kostelní sbírky...?? Ale také můžeme věnovat druhým něco ještě cennějšího než peníze: náš čas, naši pozornost, ochotu naslouchat, ochotu snášet, přijímat, odpouštět...

K oněm deseti radám přidávám nakonec ještě jeden postřeh: Postní doba může být časem kreativity, kdy si něco nového vyzkoušíme, něco nového se naučíme, ale hlavně „nově“ prožijeme po čtyřiceti dnech Ježíšovy Velikonoce. Doba postní tady není sama pro sebe, ale – když jí to dovolíme – může nás vtáhnout do Ježíšova tajemství. A to je něco, o čem je náš křest a náš křesťanský život.

*Zdroj: [https://katyd.cirkev.cz/vydani-20250318/publicistika/deset-rad-jak-prozit-postni-dobu\\_25577](https://katyd.cirkev.cz/vydani-20250318/publicistika/deset-rad-jak-prozit-postni-dobu_25577)*

# FARNÍ KALENDÁŘ 2026

## BŘEZEN

- 13. 3. Chválová adorace – vede mládež – Štramberk
- 14. 3. Ministrantský děkanátní fotbalový turnaj – Příbor
- 22. 3. Mše svatá zaměřená na děti + farní kavárna
- 28. 3. Soustředění scholy v Závašicích
- 28. 3. Zpovědní den

## DUBEN

- 19. 4. Společné putování cestou sv. Františka v Blahutovicích
- 26. 4. Mše svatá zaměřená na děti + farní kavárna
- 26. 4. Žehnání polím, loukám, zahradám

## KVĚTEN

- 3. 5. Mše svatá za hasiče
- 9. 5. První zpověď dětí + katecheze
- 10. 5. Mše svatá za matky – Krmáš – posvěcení kostela 303 let
- 14. 5. Malá pouť ve Štramberku
- 17. 5. Štramberská pouť – kostel sv. Jana Nepomuckého
- 23. 5. Společenství dětí – opékání + koně a hry – u Bajerů/Závašice
- 24. 6. Svatodušní škvařenice po mši svaté v Závašicích
- 30. 5. Výročí – 30. let od založení DOO 1996
- 31. 5. Pout' rodin ke sv. Zdislavě u sv. Kateřiny + mše svatá zaměřená na děti + farní kavárna

***Noc kostelů (29. 5.) letos ve farnosti nebude. Můžete navštívit okolní kostely.***

## ČERVEN

- 7. 6. Slavnost Těla a Krve Páně – Závašice
- 13. 6. Sv. zpověď pro děti
- 14. 6. 1. svaté přijímání – Štramberk
- 24. 6. Pout' kamenářů – narození sv. Jana Křtitele

- 27. 6. Farní den ve Štamberku
- 28. 6. Mše svatá zaměřená na děti

## **ČERVENEC**

- 5. 7. Závašická pouť sv. Cyrila a Metoděje
- 26. 7. Pout' ke sv. Kryštofovi – žehnání řidičům a dopravních prostředků – kostel sv. Kateřiny

## **SRPEN**

- 9. 8. Pout' u kaple Panny Marie v Závašicích – Pasekách
- 15. 8. Obecní Dožínky v Závašicích
- 16. 8. Děkovná mše svatá za úrodu v Závašicích

## **ZÁŘÍ**

- 20. 9. Krmáš – výročí 91 let od posvěcení kostela v Závašicích
- 27. 9. Mše svatá zaměřená na děti
- 28. 9. Svatováclavská Horová pouť

## **ŘÍJEN**

- 17. 10. Pout' ke sv. Vendelínovi – kostel sv. Kateřiny + farní kavárna
- 25. 10. Mše svatá zaměřená na děti

## **LISTOPAD**

- 15. 11. Pout' ke sv. Kateřině – kostel sv. Kateřiny
- 22. 11. Slavnost Ježíše Krista Krále
- 27. 11. Vyrábění adventních věnců
- 29. 11. Mše svatá zaměřená na děti + farní kavárna

## **PROSINEC**

- 6. 12. Pohádka s mikulášskou nadílkou
- 19. 12. Zpovědní den
- 27. 12. Benefiční koncert – Česká mše vánoční

# VÝSLEDKY SBÍREK

Účel	Štramberk	Závišice
Na potřeby farnosti – 12/2025	15 651,- Kč	7 000,- Kč
Na potřeby farnosti – 1/2026	12 196,- Kč	6 085,- Kč
Na Závišice	16 281,- Kč	44 890,- Kč
Diecézní sbírka – na biblický apoštolát	7 799,- Kč	5 982,- Kč
Na potřeby farnosti – 2/2026	14 107,- Kč	5 120,- Kč
Diecézní sbírka – Halěř svatého Petra	13 853,- Kč	11 615,- Kč

*Za vaše dary Pán Bůh zaplat'!*

## STATISTIKY ŘKF ŠTRAMBERK – DUCHOVNÍ ÚKONY 2025

	ZÁVIŠICE	ŠTRAMBERK	CELKEM
POHŘBY	8	9	17
KŘTY	3	1	4
SVATBY	0	1 - farní kostel 1 – kostel sv. Kateřiny	2
1 SVATÉ PŘIJÍMÁNÍ	0	0	0
BIŘMOVÁNÍ	0	0	0

# ROK MILOSTI

## u příležitosti 800. výročí smrti světce z Assisi

„Kéž po vzoru svatého Františka vytrysknou v srdcích city křesťanské lásky k bližnímu a opravdová přání svornosti a míru mezi národy,“ napsal kardinál Angelo De Donatis, hlavní penitenciář, při zveřejnění dekretu, jímž byla 10. ledna tento „Rok milosti“ vyhlášen.

**V tomto milostivém roce vám chci svěřit modlitbu, aby nám všem svatý František z Assisi i nadále vléval dokonalou radost a svornost:**

Svatý Františku, náš bratře, ty,  
který jsi před osmi sty lety šel vstříc  
sestře smrti jako smířený člověk,  
přimlouvej se za nás u Pána.

Ty, který jsi v Ukřižovaném  
u svatého Damiána našel pravý  
pokoj, nauč nás hledat v něm pramen  
veškerého smíření, jež boží  
všechny zdi.

Ty, který jsi neozbrojený  
překročil hranice války a  
neporozumění, dej nám odvahu  
stavět mosty tam,  
kde svět staví hranice.

V této době, sužované konflikty  
a rozdělením, pros, abychom se  
stávali tvůrci pokoje:  
neozbrojenými a odzbrojujícími svědky  
pokoje, jež pochází od Krista.  
Amen.

# Z LISTU SVATÉHO JANA BOSKA

(Epistolario, Torino 1959, 4,201-203)

## Pracoval jsem vždycky s láskou

Jestliže se chcete opravdu starat o štěstí našich svěřenců a vést je k plnění jejich povinností, nesmíte především nikdy zapomínat, že zastupujete rodiče těch milovaných chlapců. Pro ně jsem pracoval vždycky s láskou, pro ně jsem studoval a vykonával kněžskou službu. A nejen já, ale celá salesiánská společnost.

Synáckové moji, kolikrát jsem musel za svého dlouhého působení uznat tuto velkou pravdu: Snadnější je vzplanout hněvem než něco klidně snést, hrozit chlapci než ho přesvědčit. Řeknu dokonce, že je pro naši netrpělivost a pýchu pohodlnější vzpurné trestat než je snášet s pevností a vlídností, a tak je přimět k nápravě.

Doporučuji vám lásku, s jakou jednal svatý Pavel s těmi, kdo se nedávno předtím obrátili na víru. Často ho láska vedla k tomu, že plakal a snažně se modlil, když viděl, jak jsou málo učenliví a jak se vzpírají jeho úsilí.

Straňte se všeho, co by mohlo budit zdání, že podléháte návalům zlosti. Je obtížné zachovat při trestání klidnou mysl, ale je to nutné, nemá-li vzniknout podezření, že jednáme, abychom ukázali svou autoritu nebo abychom si vylili vztek.

Na ty, vůči nimž máme uplatňovat nějakou moc, hledme jako na syny. Konejme pro ně službu, tak jako Ježíš přišel sloužit, a ne poroučet.<sup>1</sup> Styďme se za pouhé zdání vládychtivosti, a vládněme jim jen proto, abychom jim lépe sloužili.

Tak se choval Ježíš vůči apoštolům. Snášel je, i když byli nevědomí a nevychovaní a měli málo víry. A s hříšníky jednal tak laskavě a projevoval k nim tak přátelský vztah, že jedni žasli, jiní se pohoršovali, ale někteří právě proto začali doufat, že dosáhnou u Boha odpuštění. A Ježíš chce, abychom ho následovali tichostí a pokorou srdce.<sup>2</sup>

Jsou to naši synové, a proto když chceme odstranit jejich chyby, odložme všechny hněv nebo se tak ovládněme, jako bychom ho zcela potlačili.

V mysli ať není rozčilení, v očích žádné pohrdání ani v ústech tupení. V přítomnosti mějme soucit a pro budoucnost naději. Tak se to sluší na pravé duchovní otce, jimž jde o skutečnou nápravu a polepšení.

Ve zvláště těžkých případech je lepší prosit snažně a pokorně Boha, než vychrlit přívál slov, která posluchače jen zraňují a viníkům nepřinesou žádný užitek.

<sup>1</sup> Srov. [Mk 10,45](#). <sup>2</sup> Srov. [Mt 11,29](#).

## ČTYŘI SKUTEČNĚ ZVLÁŠTNÍ FAKTA TÝKAJÍCÍ SE OBRAZU MATKY BOŽÍ V GUADALUPE

Současná média hojně uvádějí v titulcích článků slovo „zvláštní“. Tím chtějí přitáhnout čtenáře nebo diváky a často se jim to daří. Jenže mnohokrát to, co je reklamováno jako zvláštní, se nakonec ukáže jako běžná laciná senzace nebo věc nestojící vůbec za pozornost. Ale obraz Matky Boží v Guadalupe na mexickém oděvu zvaném tilma je doopravdy zvláštní. Doopravdy zvláštní! Přečti si, proč.

### **1. Je nemožné, aby člověk mohl vysvětlit jeho vznik!**

Tilma – utkaná z kaktusových vláken – bývala obvykle velmi slabé kvality a měla drsný povrch, což znesnadňovalo její nošení a tím spíše potom malování na ni nějakého trvalého obrazu. Přesto však obraz Matky Boží vznikl a dodnes existuje. Odborníci, kteří ho zkoumali, tvrdí, že v době, kdy vznikl (16. stol.), nebyla známá technika zpracování povrchu látky. Místo na tilmě, na němž se nachází obraz, připomíná na dotyk hedvábí, zatímco zbývající část tilmy zůstává drsná a hrubá.

Navíc odborníci na fotografii, kteří zkoumali tilmu na konci 70. let 20. stol., potvrdili, že nelze na obraze zjistit sebemenší tahy štětcem. Vypadá to, jakoby obraz byl „jednorázově“ na tilmu „položen“. Phillip Callahan, biofyzik z univerzity na Floridě zjistil, že rozdíly v zabarvení, které působí, že pokožka Matky Boží vypadá jinak z blízka a jinak z dále, není možné odhalit a vysvětlit! Taková technika by byla nerealizovatelná, kdyby obraz vznikl lidskou činností. Tento jev se vyskytuje často v přírodě v barvě per ptáků, motýlích křídel nebo krovek brouků. Řečeno přesně, jde o to, že když se vzdalujeme od obrazu na tilmě na vzdálenost měřenou v milimetrech, tak pigment i vzhled povrchu se vzájemně jakoby smísí a zdá se, že vrstva barvy se jakoby vznáší nad materiálem.

Toto spolu s měnícími se barvami v závislosti od úhlu pohledu na obraz a fakt, že barvy na obraze neobsahují žádné živočišné, rostlinné nebo minerální prvky (a syntetická barviva nebyla r. 1531, kdy obraz vznikl, známá), poskytuje mnoho důvodů k údivu!

To je prostě zvláštní!

## **2. Lidé říkají, že je to jenom obraz, ale tilma přežila všechny a neztratila na kvalitě**

Jednou z nejčastěji opakovaných tezí různých skeptiků je tvrzení, že obraz musí být nějakou formou falzifikace. Jenže po každém pokusu vysvětlit jeho vznik různými duplikáty, které byly za tím účelem záměrně zhotoveny, došlo k tomu, že originál nikdy nevybledl, zatímco tyto napodobeniny se v krátké době znehodnotily.

Miguel Cabrera, umělec z poloviny 18. stol., zhotovil 3 nejznámější kopie – jednu pro místního arcibiskupa, jednu pro papeže, jednu pro sebe. Napsal o potížích s tím spojených toto: „Věřím, že i nejtalentovanější a nejopatrnější malíř, kdyby chtěl zhotovit kopii tohoto svatého obrazu na plátně tak špatné kvality, by nakonec přiznal, že se mu to nepodařilo. Lze to jasně dokázat na početných exemplářích zhotovených na pečlivě připravených plátnech...“

Adolfo Orozco, fyzik z Národní mexické univerzity, hovořil r. 2009 o neobvyklé ochranné vrstvě tilmy, kterou lze nejlépe vnímat tehdy, když ji srovnáme s početnými kopiemi. Jeden z exemplářů pořízený r. 1789 byl namalován na podobném povrchu s použitím tehdy nejedostupnějších nejlepších prostředků techniky, umístěn za sklem a uchováván vedle pravé tilmy. Po namalování vypadal krásně, ale neuplynulo ani 8 let a horké vlhké klima Mexika způsobilo, že tento duplikát začal blednout a rozpadat se. Byl vyhozen.

Žádné vědecké vysvětlení, jak řekl Orozco, tady neexistuje, protože „původní tilma byla vystavena zhruba 116 let působení ultrafialových a ultračervených paprsků z desítek tisíců svíček v její blízkosti bez jakékoliv ochrany, jakož i vlhkého a slunečního klimatu kolem svatyně“.

To je zvláštní!

### **3. Tilma ukázala znaky překvapivě podobné... lidskému tělu**

R. 1979, kdy Callahan, biofyzik z Floridy, analyzoval tilmu pomocí ultračervených paprsků, odhalil také, že vykazuje stálou teplotu 37° Celsia, přesně takovou jako tělo živého člověka. Když mexický gynekolog Carlos Fernandez del Castillo zkoumal tilmu, tak jako první tam objevil namalovaný květ nad lůnem Panny Marie, květ nazývaný Aztéky Nahui Ollin, symbol slunce a plnosti.

Po dalším výzkumu dospěl Castillo k závěru, že rozměry těla Matky Boží na obraze jsou rozměry těla ženy těsně před porodem. 9. prosinec, kdy vizionář bl. Juan Diego odhalil obraz před arcibiskupem Zumáragou, to jsou přece pouhé dva týdny před Božím Narozením.

Jedním z nejčastějších atributů a nejčastěji zkoumaných částí obrazu jsou ale oči Panny. Když José Aste Tonsmann, peruánský oční lékař, je zkoumal, tak je zvětšil 2500krát. Díky tomu zjistil, že v obou očích Matky Boží je možno identifikovat zobrazení až 13 osob. Jde o něco jako fotografie okamžiku, kdy Juan Diego rozvinul tilmu před

arcibiskupem (pozn. red.: tehdejší arcibiskup Zumáraga byl na tomto výjevu skutečně identifikován podle dobového portréту).

To je zvláštní!

#### **4. Vypadá to, že tilma je prakticky nezničitelná**

V průběhu staletí mohly tilmu poškodit dvě události: jedna r. 1785 a druhá r. 1921. R. 1785 jeden dělník čistil skleněnou ochranu obrazu a nedopatřením přímo na obraz vylil silné rozpouštědlo – kyselinu azotovou. Obraz i ostatní části tilmy, které by se podle zákonů chemie měly rozpustit, se ale samy zrestaurovaly v průběhu cca 30 dnů a zůstaly neporušené pouze s drobnými skvrnami.

R. 1921 šílený antiklerikál ukryl bombu obsahující 29 hůlek s dynamitem do hrnku s růžemi a umístil je před obrazem uvnitř baziliky v Guadalupe (pozn. red.: šlo o rozkaz diktátora generála Obrégona, velkého pronásledovatele Katolické církve). Když bomba vybuchla, rozbily se mramorové oltářní rámy a okna. Zničen byl i mohutný mosazný krucifix. Ale tilma a její skleněná ochrana zůstaly neporušené.

To je skutečně zvláštní!

*Zdroj:*

[https://apologie.info/20251216\\_rm\\_fakta\\_o\\_obrazu\\_matky\\_bozi\\_v\\_quadalupe/](https://apologie.info/20251216_rm_fakta_o_obrazu_matky_bozi_v_quadalupe/)

## **BAREVNÍ SVATÍ**

*Prosím tě, pane, daruj mi humor a milost porozumět vtipu, ať mám radost ze života a radost umím druhým dát. (sv. T. More)*

Pan farář se ptal dětí v hodině náboženství, kdo je to světec. Kromě dobrých i méně dobrých odpovědí zaslechl také, že světec je ten, kdo barevně září. Takové odpovědi nerozuměl, a proto žádal doplnění. Dítě vysvětlovalo, že v obci, kde bydlí babička, mají v kostelních oknech

barevná sklička, vitráže, kde jsou vyobrazeny postavy světců. Když při nedělní mši svaté svítí do kostela sluníčko, prochází jeho světlo barevnými skličky a obrazy svatých září barvami.

Tak si může svatého představovat jenom dítě. Představa dospělých věřících už bývá prozaičtější, ale zároveň chudší a v určitém směru i zkreslenější.

Světec podle jejich představ musí být bezdětný, protože rodičovské povinnosti jsou překážkou k plnému věnování se svatosti. Nejlépe by měl být svobodný, protože v manželství může dojít i na sex – a jak je známo, ten není pro kandidáta svatozáře zrovna to akorátní. Ale především a nade všechno by se měl chovat vážně. Doporučuje se až smrtelná vážnost, nebo ještě lépe: měl by se chovat přímo smrtelně. Veselá mysl, dobrá nálada a smysl pro humor jsou vlastnosti dozajista pochybné a nevypočitatelné.

Osobně si myslím, že přesně takové představy naplňují nebe smíchem. Pokudse svatí něčemu smějí - a nemusí to být jen ti uvedení v kalendáři -, tak především našim pokřiveným představám o obsahu jejich svatosti. Život světců je skutečně barevný. Ono dítě mělo svým způsobem pravdu.

U svatosti jde v zásadě o dvě věci: být křesťansky poctivý na místě, kam nás Bůh

povolal, a žít své poslání radostně. Ať už jako vyznavač, panna nebo mučedník. Proto si myslím, že bez radosti to nejde ani po zemi, ani do nebe.

K radosti lidské duše patří smysl pro humor a veselé srdce. Svatý Pavel na něapeluje v listu Filipským, když píše: "Radujte se v Pánu vždycky, znovu říkám, radujte se!"

*Zdroj: <https://www.vira.cz/texty/knihovna/kapitoly/barevni-svati>*

# **DOPIS O. BIKUSKUPA A. BASLERA K ÚMYSLŮM MODLITEB ZA NEJMENŠÍ**

**Leden 2026: Za světlo pro rodiče, kteří zvažují, zda si počaté dítě ponechají**

**Únor 2026: Za zdravotnický personál, aby pomáhal nečekaně těhotným ženám ke správnému rozhodnutí mohou mít vlastní děti**

Chvála Kristu, bratři a sestry!

V časopisu Hnutí pro život, který opravdu mohu doporučit Vaší pozornosti, byl článek o „hlídačkovném“. A tam bylo nastíněno dilema, před které jsou někdy postaveni rodiče při prvním a nejednou i při třetím dítěti: „dítě, nebo studium... dítě, nebo kariéra... dítě, nebo finanční zajištění... dítě, nebo osobní svoboda... Jsem přesvědčen, že zde světlo víry hraje nesmírně důležitou roli, ať už u těch, kterých se to konkrétně týká, nebo jejich blízkých přátel. Boží přikázání na straně jedné a důvěra v Boží pomoc na straně druhé mohou být pro ně rozhodujícími faktory. V nevěřícím prostředí může být rozhodování obtížnější, ale i tam by měl vnášet světlo zdravý rozum. V již uvedeném článku jsem se také dočetl, že přibližně 1 400 žen ročně je svým partnerem nuceno podstoupit interrupci. Toto číslo je alarmující a tento typ násilí je jeden z nejhanebnějších.

V časopisu Monitor č. 19 pak byla statistika, která sdělovala, že i v roce 2024 byl potrat celosvětově hlavní příčinou úmrtí (42 % všech lidských úmrtí na světě. Více než rakovina, HIV, dopravní nehody a sebevraždy dohromady. Počet 45,1 milionu nenarozených dětí převyšoval vojenské a civilní oběti první světové války. Bylo tam napsáno: „Je důležité, abychom se nepřestávali dívat na tyto statistiky a vnímali každou smrt nenarozeného dítěte jako smrt drahocenné lidské bytosti, připravené o právo na život. Ačkoliv zůstávají beze jmen, oplakáváme je i budoucnost, která jim byla odepřena.“

Ale právě tady se ukazuje hluboký smysl existence Modliteb za nejmenší i obětování mší svatých za obnovu kultury života. Věříme v sílu modlitby na základě Kristových slov: „Proste a dostanete, hledejte a naleznete; tlučte a otevře se vám!“ (Mt 7,7) nebo „Dosud jste o nic neprosili ve jménu mém. Proste, a dostanete, aby se vaše radost naplnila.“ (Jan 16,24) Zpravidla nevíme, kdy a jak Pán Bůh naše modlitby vyslyší nebo vyslyšel, ale věříme, že žádná z nich nebyla nadarmo, vždyť slovo Kristovo nepomine, a Otcova láska k nám je nekonečná.

V únoru pak budeme prosit za ty, kteří jsou „u toho“, za zdravotnický personál; jejich slovo může být velmi důležité, může být opravdovým světlem. Jim zvláště chceme vyprošovat odvahu i vhodná slova a tolik potřebnou empatii jak k matkám, tak k těm drahocenným lidským bytostem, rozvíjejícím se pod mateřským srdcem. Chceme jim vyprošovat tolik potřebné světlo Ducha Svatého, aby dokázali rozptýlit strach a obavy budoucích matek a povzbudit k radosti nad počatým „zázrakem“, aby dokázali ukázat cestu i k těm, kteří mohou konkrétně pomoci v tíživé situaci. Aby pomohli pochopit, že pod srdcem není „něco“, ale „někdo“, a ten „někdo“, dnes nepatrný, může v budoucnu dokázat velké věci ve prospěch mnohých. I lékaři a zdravotní sestry pomáhají obnovovat a vytvářet opravdovou kulturu života.

Ale můžeme v modlitbě myslet i na ty ze zdravotnického personálu, kteří se zatím na provádění potratů podílejí, kéž je Duch svatý osvítí, aby pochopili, na jakém zločinu mají účast, a mají sílu s tím přestat. A potká-li nás něco obtížného, můžeme tu věc nabídnout Pánu ve spojení se mší svatou za jejich obrácení.

Váš + Antonín, pomocný biskup olomoucký

# OTEVŘENÉ CHRÁMY 2026

I letos se naše kostely zapojí do diecézního projektu Otevřené chrámy. Aby naše kostely mohly být otevřeny, **je potřeba mít v nich průvodce.**

Být průvodcem nevyžaduje žádné speciální schopnosti. Stačí pouze být v kostele, přivítat návštěvníky, nabídnout jim, že jim řeknete pár slov o kostele apod. Případně jim prodat magnetku nebo oplatky, pokud budou mít zájem. Pokud chodíte do školy nebo do práce, můžete si vzít například jen víkendy nebo mít službu přes týden pouze o prázdninách. Kostely budou otevřeny předběžně od května do konce září. Vše si později domluvíme na společné schůzce, která proběhne ve druhé půlce dubna. Určitě je možné a přínosné, aby se jako průvodci **zapojili i farníci ze Závěšic.**

Kdo by měl zájem a byl ochoten se do průvodcování zapojit, kontaktujte prosím Markétu Buzkovou (e-mail: [marketa.buzkova@skaut.cz](mailto:marketa.buzkova@skaut.cz), telefon: 737 369 735)

*Dominik David*

## PODĚKOVÁNÍ

Děkuji všem autorům a spolupracovníkům, kteří se podíleli svými příspěvky na tomto farním zpravodaji. Jsou to:

o. Vladimír Zelina, Radka Buzková, Dominik David, Vojtěch Monsport, Karolína Najzarová, Václav Najzar, Ludmila Petrášová.

Sazba: Petra Davidová

Toto číslo vyšlo v neděli 1. března 2026.

Další číslo vyjde předběžně v dubnu 2026.

Pokud máte články, materiály nebo tipy, co by se mohlo ve farním zpravodaji objevit, pošlete je prosím na e-mail [dominik.david@gmail.com](mailto:dominik.david@gmail.com).