

Farní



zpravodaj

1 / 2021

Farnost Štramberk

Zdravím Vás drazí farníci,

jak jsem slíbil v nedělním kázání 10. ledna 2021, které bylo zaměřeno k aktuálnímu tématu – vakcinace proti Covidu-19, zde níže najdete vyjádření České biskupské konference k tomuto tématu. Zda je to z hlediska morálního přípustné či nikoliv a jaký postoj by měl mít člověk ve svém srdci v případě, že ji podstoupí apod. Tyto materiály vám mohou sloužit proto, abyste se v klidu a správně rozhodli, než to začne být i pro vás aktuální a abyste znali stanovisko naší České biskupské konference. Další podklady najdete na farních webových stránkách.

Je dobré vědět, že ve věcech víry a mravů se učitelský úřad Církve a papež nemýlí, neboť mají charisma neomylnosti (v jiných věcech se mýlit mohou). Snad Vám to nakonec pomůže ve vašem rozhodnutí – ano či ne vakcinaci a proč.

S přáním pokoje.

o. Vladimír

Patero církevních příkázání

Na posledních dvou stránkách Farního zpravodaje najdete Patero církevních příkázání. Je to taková praktická pomůcka pro každého křesťana. Můžete si je jednoduše odstříhnout a nechat třeba někde po ruce.

o. Vladimír

Stanovisko České biskupské konference k očkování proti covid-19

Česká biskupská konference (ČBK) vydává toto stanovisko v situaci pandemie nemoci covid-19, kdy se objevuje velké množství protichůdných tvrzení o očkování, z nichž některá jsou nepravdivá, překroucená nebo jsou součástí různých konspiračních teorií.

Vědci celého světa se v tomto roce spojili v nevídaném úsilí, aby vyvinuli, pokud možno účinnou a bezpečnou vakcínu proti nemoci covid-19. Současně se však šíří pochybnosti o etice vývoje a výroby některých očkovacích látek, které jsou (domněle či skutečně) spojeny s použitím tkání pocházejících z potracených lidských plodů.

Toto znepokojení je oprávněné: „Lidský život je posvátný a nedotknutelný v kterémkoliv okamžiku své existence, tedy i v těch počátečních momentech, které předcházejí jeho narození,“ napsal svatý Jan Pavel II. v encyklice *Evangelium vitae*. Křesťanská tradice proto vždy odsuzovala (a stále odsuzuje) umělý potrat jako velké mravní zlo. Z tohoto důvodu také považuje využití buněk získaných při umělém potratu k lékařským účelům za nepřijatelné.

Očkovací látky proti covid-19 (i ostatním nemocem) lze vyrobit a testovat, aniž bychom nutně potřebovali materiál pocházející z lidských plodů. Na nich se na různých místech na světě usilovně pracuje. Současně ale bohužel platí, že většina vakcín, která bude u nás pravděpodobně během několika následujících měsíců dostupná, byla vyvinuta s pomocí eticky problematického materiálu.

V Evropské unii se aktuálně (na konci prosince 2020) uvažuje o nasazení celkem sedmi vakcín proti covid-19. Některé výzkumné týmy a farmaceutické společnosti při vývoji vakcíny vůbec nepoužily buněčné kultury pocházející z potracených lidských plodů (CureVac), jiné je naopak při vývoji a/nebo výrobě očkovacích látek uplatnily (AstraZeneca, Janssen Pharmaceutica NV). V ostatních případech se na těchto buňkách jen testovala účinnost výsledné vakcíny a její

způsob vývoje a výroby byl jinak morálně nezávadný (BioNtech-Pfizer, Moderna, NovaVax).

Ne všechny vakcíny proti covid-19 jsou si tedy (z etického hlediska) rovny. V této souvislosti je třeba připomenout zásadní vyjádření Papežské akademie pro život z let 2005 a 2017 a Kongregace pro nauku víry z roku 2008. Tyto dokumenty jasně rozlišují mezi morální zodpovědností vědců a producentů léčiv, kteří používají morálně problematický biologický materiál, a morální zodpovědností příjemců konkrétních vakcín. Pokud není k dispozici jiná vakcína a pokud existuje nebezpečí závažného ohrožení zdraví, je morálně přípustné dát se očkovat nebo očkovat jiné, a to i vakcínou vyvinutou s použitím buněk získaných morálně problematickým způsobem. Ke stejnému závěru dochází i nejnovější dokument Kongregace pro nauku víry z 21. prosince 2020, který dále upřesňuje, že se to týká i situace „v zemích, kde lékařům a pacientům nejsou eticky bezproblémové vakcíny k dispozici, nebo kde je jejich distribuce obtížnější kvůli speciálním podmínkám skladování a přepravy, nebo když jsou ve stejné zemi distribuovány různé typy vakcín, ale zdravotnické orgány neumožňují občanům vybrat si vakcínu k očkování“.

Aby se předešlo veřejnému pohoršení, musí být jasné, že příjemce takové vakcíny nijak neschvaluje způsob, jak byla vyrobena, a podle svých možností též usiluje o to, aby byla v budoucnu dostupná morálně přijatelná alternativa. Každý člověk má povinnost pečovat o své zdraví, protože představuje vzácný Boží dar, jak o tom píše i Katechismus katolické církve v článku 2288. Prevence infekčních onemocnění je důležitou součástí ochrany života a zdraví, kdy nejde jen o nás, ale také o druhé lidi a o společné dobro.

Co se týče obav o zdravotní bezpečnost vakcín, které pociťuje nemálo věřících rodičů, lékařů a jiných osob, je možné říci toto: Je jistě oprávněné žádat zodpovědné instituce a osoby o objasnění často kladených otázek, principů fungování vakcín i mechanismů kontroly jejich zdravotní neškodnosti. Současně je však třeba k alarmujícím

zprávám na sociálních sítích a v jiných médiích přistupovat s kritickým úsudkem a ověřovat je u více nezávislých odborníků.

Úkolem České biskupské konference není suplovat činnost vlády či Ministerstva zdravotnictví v této oblasti. Je však na místě rozptýlit největší obavy řady věřících a vnést do problematiky určité světlo.

Proto chceme zopakovat: nechat se očkovat je morálně přípustné. Vakcinaci je třeba zvažovat nejen s ohledem na zdraví vlastní, ale i druhých lidí a na společné dobro. Při svém rozhodování tedy nemysleme jen na sebe, ale zvláště na nejzranitelnější spoluobčany, pro něž nakazit se nemocí covid-19 znamená být ohrožen nejen na zdraví, ale též na životě.

Na druhou stranu nelze nikoho diskriminovat kvůli rozhodnutí nenechat se očkovat. „Očkování obvykle není morální povinnost, a proto musí být dobrovolné.“ V takovém případě však člověk musí zodpovědným způsobem udělat vše potřebné pro to, aby případně nenakazil druhé, zvláště ty, kteří ze zdravotních a jiných důvodů nemohou být očkováni.

Svatý Pavel VI. při jedné příležitosti připomněl, že o žádné otázky týkající se člověka „nelze uvažovat jen v částečných perspektivách ať biologických [či] psychologických. [...] Je nezbytné brát v úvahu celého člověka a celé poslání, k němuž je povolán, tedy [...] též hlediska nadpřirozená a věčná“.

My křesťané máme být pro celou společnost svědky naděje v moc Kristova vzkříšení. Zdraví i lidský život je jistě velkou hodnotou – ale tou nejvyšší je vykoupení a věčná spása člověka. Proto nezapomínejme na útěchu a posilu plynoucí z Eucharistie, milost svátosti smíření a pomazání nemocných a hojné Boží dary, které si můžeme vyprosít na přímlovu svatého Josefa během tohoto mimořádného roku. Buďme připraveni kterýkoli den potkat tvář v tvář toho, který je Cesta, Pravda a Život – především největší láska našeho srdce.

Olomouc, 22. prosince 2020

Mons. Antonín Basler, biskup zodpovědný v ČBK za oblast bioetiky

STATISTIKA ZA ROK 2020

Počet křtů, svateb, pohřbů a dětí přistoupených k 1. sv. přijímání

	Závišice	Štramberk	Celkem
Křty	0	8	8
Svatby	0	2 – farní kostel 5 – sv. Kateřina	7
Pohřby	6	13	19
První sv. přijímání	1	2	3

Otevřené chrámy - počty návštěvníků

	Farní kostel	Filiální kostel	Celkem
Počet návštěvníků	18 124	353	18 477

Přehled financí v Kč k 31.12.2020

	Farní účet	Ubytovací účet	Veřejná sbírka
Celkem	292 216,-	109 229,-	78 205,-

Stavební akce v roce 2020

Oprava Staré věže

Celková výše nákladů je 1.371.077,00 Kč z toho podíl farnosti je 548.967 Kč. Biskupství přispělo 70.000 Kč.

Tímto bych ze všeho nejvíce chtěl poděkovat firmě **TESLICE**, která se nad rámec svých závazků zhostila tohoto nelehkého úkolu a zvládla to bravurně. Zvonice je celá z modřínu i šindel a dřevěná obruč kolem ciferníku je z dubu. Po stránce materiálu jde tedy o komfortní volbu.

Děkuji i **firmě Macháč** z Rýmařova za repasování věžních hodin. Tyto práce byly však nad rámec celé akce a přistoupilo se k ní až za pochodu po odborné konzultaci. Cena této akce byla **58.622,20 Kč**. Celkem tedy farnost zaplatila za tuto generální rekonstrukci **607.589 Kč**.

Další platby

Také se podařilo umořit dluh z kostela dle závazků o 200.000 Kč. Zbývá tedy dluh ve výši 400.000 Kč + dluh ohledně splácení daně z daru Ženklauských pozemků – ročně 40.000 Kč a celková výše je 280.000 Kč. (už je zapláceno 120.000 Kč)

Sociální zázemí pro skauty

Bylo zhotoveno sociální zázemí pro skauty – kuchyňka, umyvadlo, sprchový kout.

Plány do budoucna

Čeká nás dodělání zvonu sanktusníku ve farním kostele a dveří za kostel. A teď bychom se měli soustředit na hlavně faru a její opravu – zvláště opravu přístupového chodníku do ubytovny, střech a půdních prostor.

Oplocení u sv. Kateřiny

V závěru roku 2020 bylo poškozeno oplocení u sv. Kateřiny – škoda zatím není vyčíslena.

PODĚKOVÁNÍ

Drazí farníci, DĚKUJI VŠEM, kdo se tento rok jakýmkoliv způsobem aktivně zapojil do života a chodu naší farní rodiny. Nebudu nyní uvádět jména, abych náhodou na někoho nechtěně nezapomněl. Myslím, že každý z vás ví nejlépe, koho se tento dík týká. A také děkuji i těm farníkům, kteří sloužili naší farnosti ve skrytosti, modlitbou, postem a almužnou či svým příkladem. A již nyní se těším na další spolupráci v roce 2021.

o. Vladimír

VÝSLEDKY SBÍREK

Účel	Štramberk	Závišice
Sbírka na misie	8 010,- Kč	8 026,- Kč
Sbírka na TV Noe	15 065,- Kč	8 752,- Kč
Sbírka na biblický apoštolát	6 825,- Kč	3 107,- Kč
2. sbírka na alarm do kostela sv. Kateřiny	11 590,- Kč	1 652,- Kč

První sbírka na alarm do kostela sv. Kateřiny proběhla již v loňském roce. Celkově se z obou sbírek vybralo **51.939 Kč**.

Za Vaše dary Pán Bůh zaplatí.

SVATÁ LUDMILA 1100 LET

Projekt Svatá Ludmila 1100 let se souvisle věnuje památce svaté Ludmily od roku 2015. Jeho vyvrcholením bude připomenutí výročí 1100 let od zavraždění svaté Ludmily na hradišti Tetín, které proběhne v roce 2021.

Sv. Ludmila je patronkou rodin, první českou i slovanskou světící, jejíž jméno nesou kostely či instituce skoro po celém světě. Rozhodli jsme se proto připravit projekt Svatá Ludmila 1100 let, který bude této svěťce hoden. A v rámci příprav na toto výročí tak také připomenout její slávu.

Projekt Svatá Ludmila 1100 let je zastřešen stejnojmenným spolkem. Jeho zakládajícími členy jsou obec Tetín, město Mělník, město Roztoky, farnost Beroun a farnost Roztoky. Spolek je však otevřen všem dalším zájemcům, kteří se chtějí na projektu spolupodílet.

Více informací na: <https://www.svatoludmila.cz/cs/>

FARNÍ KALENDÁŘ 2021

(Termíny jsou orientační, konání akcí bude záviset na aktuální epidemiologické situaci)

DUBEN

- 1. 4. Křížová cesta z NJ
- 25. 4. Mše svatá za skauty
- 25. 4. Žehnání polí

KVĚTEN

- 2. 5. Mše svatá za hasiče – sv. Florian
- 9. 5. Mše svatá za živé a zemřelé matky
- 13. 5. Malá pouť – slavnost Nanebevzetí Páně
- 16. 5. Štramberská pouť
- 23. 5. Svatodušní škvařenice v Závišicích
- 28. 5. Noc kostelů
- 29.-30.5. Pout' rodin – svěcení sochy sv. Zdislavy – Jablonné v Podještědí

ČERVEN

- 6. 6. Slavnost Božího těla – Závišice i Štramberk
 - První svaté přijímání
- 24. 6. Pout' kamenářů ve Štramberku (myšleno kameníků, ale u nás se jim říká „kamenáři“, protože pracovali v lomu s kameny) – tradičně slavena na slavnost narození sv. Jana Křtitele
- 26. 6. Farní den

ČERVENEC

- 5. 7. Závišická pouť sv. Cyrila a Metoděje
- 25. 7. Pout' ke sv. Kryštofovi – mše sv. a žehnání řidičům a dopravních prostředků u sv. Kateřiny

SRPEN

15. 8. Pout' u kapličky v Pasekách v Závišicích

ZÁŘÍ

18. 9. Farní zájezd (předběžný termín)

19. 9. Krmáš – výročí posvěcení kostela sv. Cyrila a Metoděje

28. 9. Svatováclavská Horová pout'

ŘÍJEN

16. – 17. 10. Misijní koláč

23. 10. Pout' ke sv. Vendelínovi

LISTOPAD

14. 11. Pout' u sv. Kateřiny

LEDEN 2022

2. 1. Charitativní koncert („Rybovka“)

OZNÁMENÍ O OTEVŘENÍ NOVÉ FORMACE KANDIDÁTŮ TRVALÉHO JÁHENSTVÍ

Biskupství ostravsko-opavské připravuje od podzimu 2021 otevření tříleté duchovní formace pro kandidáty trvalého jáhenství. Předpoklady u ženatých kandidátů je dosažení alespoň 32 let věku a ne více než 55 let, u neženatých při svěcení minimálně 25 let věku a závazek celoživotního celibátu. Vedle tříleté formace je nutné studium teologie alespoň bakalářského stupně, doporučuje se magisterské. Pro bližší informace kontaktujte svého faráře. Přihlášky je třeba odevzdat na biskupství do 30. března 2021.

P. Mgr. Martin Šmíd, biskupský delegát pro trvalé jáhny

VÝZVA K PŘIHLÁŠKÁM DO SEMINÁŘE

Milé sestry a bratři,

obracíme se na Vás jako každoročně v tuto dobu se svou starostlivostí o nová duchovní povolání v diecézi. Je to náš společný úkol, prosit o nové kněze a řeholní povolání.

Pandemie a mnohá omezení nám připomněly, že bez svátostné služby se nám těžce kráčí do nebeského království. O to více vás všechny, bratři a sestry, vybízíme k ustavičné modlitbě o nové dělníky na Pánově žni. Nabídněte v tomto úmyslu i své bolesti a oběti. A doprovázejme modlitbou jak možné kandidáty, tak ty, kteří se v současnosti na kněžství připravují.

Obracíme se nyní na vás, mladí muži. Pán provází váš život svou přítomností a svou milostí. Vidí vaši životní cestu. A jako kdysi apoštoly, i dnes volá mnohé do služby v církvi. Zkoumejte svá srdce, zda do něj Pán neuložil touhu po duchovním povolání, zda se neozývá s jemností, ale i s jistou neodbytností. S odvahou rozvažujte, zda služba Božímu lidu, hlásání Božího slova a starost o spásu duší se nerodí jako naplnění vašeho životního poslání. Jsme si vědomi, že to není někdy jednoduché rozpoznat. Ale jestliže vás Pán volá, budete šťastni, jen když mu odevzdáte své ano. Je krásné být dělníkem na Pánově vinici.

Pokud máte nějaké pochybnosti, obraťte se na kněze či osobu, které důvěřujete, přijďte třeba i za svým biskupem.

Ty z vás, kdo budou maturovat nebo mají maturitu již za sebou a chtějí se k takovému kroku rozhodnout, chceme informovat o možnosti podání přihlášky do semináře. Odevzdává se na biskupství prostřednictvím pana faráře do konce března 2021. Chceme Vás ujistit svou modlitbou, modlitbou věřících i touhou, s jakou církev vyhlíží každé duchovní povolání.

Biskup František Václav, biskup Martin

JUBILEUM 800. LET NAROZENÍ SVATÉ PANÍ ZDISLAVY – PATRONKY RODIN

V loňském roce jsme si připomněli 800. výročí narození svaté Zdislavy. Uvádí se, že se narodila v Křižanově okolo roku 1220. Provdala se na sever Čech za pana Havla z Lemberka a byla milující manželkou a matkou 4 dětí. Přestože byla vznešenou hradní paní, pečovala o chudé a uzdravovala nemocné. Již za jejího života se potvrzovala její svatost podivuhodnými skutky, které skrze ni učinil Bůh. Úcta k této světici a patronce rodin přetrvává až do dnešních dnů.

Tak vznikla myšlenka prosit svatou Zdislavu o její přimluvu také u nás ve Štramberku. Zrodil se nápad nechat zhotovit sochu sv. Zdislavy – manželky a matky a slavit pouť rodin na její svátek 30. května v kostele sv. Kateřiny. Pro vytvoření tohoto díla byla oslovena řezbářka paní Alena Staňková, která je také autorkou soch sv. Anežky České a sv. Vendelína – jsou umístěny na hlavním oltáři v kostele sv. Kateřiny.

Na vytvoření této sochy můžete přispět do sbírky, která bude za tímto účelem vykonána v neděli 14. 3. 2021 při mši svaté nebo peníze osobně předat Evě Davidové.

U příležitosti oslav tohoto Zdislavského jubilea se také naskytla možnost nechat tuto sochu posvětit v den hlavní pouti 29. 5. 2021 přímo v Jablonném v Podještědí v bazilice sv. Vavřince a sv. Zdislavy. Informace o této dvoudenní pouti rodin s možností přihlášení budou k dispozici v průběhu měsíce února vzadu v kostele. Přihlásit se můžete také telefonicky.

Kontakt: Jaroslav a Kamila Dostálovi, tel. 732 954 925, 731 104 938

Konání této pouti závisí na vládních opatřeních souvisejících s pandemií nemoci Covid -19.

INFORMACE Z CENTRA PRO RODINU – KOPŘIVNICE

Přípravy snoubenců v roce 2021

Příprava snoubenců probíhá formou setkávání s lektory – manželskými páry. Setkání v následujících měsících budou probíhat buď osobní nebo "dálkovou" formou, podle aktuální situace a možností. Termíny osobních setkání budou přihlášeným upřesněny.

Pokud bude možné setkávat se osobně, probíhají přípravy vždy ve čtvrtek v daném měsíci v **Katolickém domě v Kopřivnici**, adresa Štramberská 378, v tanečním sále (1. poschodí, vchod z levé strany budovy) od **18.30 do 20.30 hodin**.

Páry absolvují 4 setkání s lektory v rámci jednoho měsíce. Nemůže-li se pár zúčastnit všech setkání v jednom měsíci, je možné si po dohodě s lektory doplnit chybějící setkání v měsíci následujícím.

Témata setkání:

- křesťanské manželství
- "já, ty, my", co si přinášíme z původních rodin
- sebezpřijetí, zdravé sebevědomí, priority
- komunikace, vyjadřování pocitů, pozornosti, naplňování potřeb
- manželství a sexualita, odpovědné rodičovství
- místo dětí v manželství
- ekonomické minimum pro život rodiny
- krize v manželství, řešení konfliktů, odpuštění
- zamyšlení nad manželským slibem

Dále páry absolvují alespoň jednu přednášku, kterou si zvolí:

- Rodinné finance, aneb jak společně hospodařit
- Přirozené plánování rodičovství

Informace k přihlášení: <https://cprkoprivnice.webnode.cz>

INFORMACE Z CENTRA PRO RODINU – OSTRAVA

Realizace akcí se řídí aktuálními nařízeními vlády. Více informací a možnost přihlášení na webu centra: <https://www.prorodiny.cz/>

Valentýnské manželské rande

Zveme všechny manželské páry na „Valentýnské rande“ s večeří a malým programem pro doplnění manželského života romantikou a inspirací zároveň a to **11. února 2021** v rámci Národního týdne manželství. Začátek programu je od **17.30 hodin**.

Jádrem večera je společný čas ve dvou s diskrétním prostorem pro diskusi podnícenou malými přednáškovými vstupy. U stolků pro dva, s dobrou večeří a později s kávou a dezertem, se znovu budete cítit jako na rande. Téma je určeno pro každý pár v dlouhodobém vztahu. Vítány jsou všechny dvojice!

Poplatek za pár: 200 Kč.

Místo konání: klubovna Střediska RODINA Centra pro rodinu a sociální péči z. s., Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice

Kurz – manželské večery

Zveme všechny manželské páry sedmkrát na rande pro doplnění manželského života romantikou a inspirací zároveň.

Jádrem večera je společný čas ve dvou, s diskrétním prostorem pro diskusi podnícenou malými přednáškovými vstupy. Série sedmi témat vychází z křesťanských principů, ale je určena pro každý pár v dlouhodobém vztahu. Data konání vždy ve čtvrtek:

- únor 2021: 25.,
- březen 2021: 11., 25.,
- duben 2021: 8., 15., 22., 29.

Začátek programu je vždy večerí od **18.00 hodin**.

Cena kurzu pro pár: 2 000 Kč. Cena zahrnuje sedmkrát večerí, kávu a dezert, nájem, příručky.

Místo konání: klubovna Střediska RODINA Centra pro rodinu a sociální péči z. s. Syllabova 19, Ostrava-Vítkovice.

V případě, že by nám situace kolem pandemie neumožnila tuto akci uspořádat, nabízíme variantu online přímo od autorů kurzů.

Víkend pro otce a dítě (dcera, syn)

Zveme tatínky na víkend určený právě jim a jejich dětem. Jedná se o jarní expedici s názvem lov orchidejí. Ta je určena dětem od 6 do 10 let.

Termín konání: **28. - 30. května 2021**

Místo konání: bude upřesněno

Přihlašování prostřednictvím emailu rodina@prorodiny.cz.

PODĚKOVÁNÍ

Děkuji všem autorům a spolupracovníkům, kteří se podíleli svými příspěvky na tomto farním zpravodaji. Jsou to:

o. Vladimír, Eva Davidová, Kamila a Jaroslav Dostálovi.

Sazba: Petra Davidová

Další číslo vyjde předběžně kolem Velikonoc.

Toto číslo vyšlo v neděli 31. ledna 2021.

Pokud máte články, materiály nebo tipy, co by se mohlo ve farním zpravodaji objevit, pošlejte je prosím na e-mail dominik.d@centrum.cz.

PATERO CÍRKEVNÍCH PŘIKÁZÁNÍ

1. O nedělích a zasvěcených svátcích se účastnit mše svaté a zachovat pracovní klid.

„O nedělích a dalších zasvěcených svátcích jsou věřící vázáni povinností účastnit se mše; kromě toho se zdrží práce a činností, které jsou na překážku bohoslužbě a radosti, vlastní dnu Páně, nebo náležitému duševnímu i tělesnému zotavení“ (kán. 1247 CIC). „Povinnost účasti splní, kdo se mše účastní, kdekoliv se koná katolickým obřadem, buď v den svátku, nebo večer předcházejícího dne.

Jestliže z důvodu nedostatku duchovních nebo z jiného závažného důvodu není možná účast na mši, velmi se doporučuje, aby se věřící účastnili bohoslužby slova, jestliže se koná podle předpisů diecézního biskupa ve farním kostele nebo na jiném posvátném místě, nebo aby se věnovali po náležitou dobu modlitbě buď sami, nebo v rodině nebo ve společenství rodin“ (kán. 1248 § 1 a 2 CIC).

2. Vyzpovídat se ze svých hříchů aspoň jednou za rok.

„Každý věřící, jakmile dospěl do věku užívání rozumu, je povinen alespoň jednou za rok upřímně vyznat své těžké hříchy“ (kán. 989 CIC).

3. Přijmout Svátost oltářní aspoň ve velikonoční době.

„Každý věřící je po svém prvním svatém přijímání povinen alespoň jednou za rok přistoupit k svatému přijímání. Toto přijímání je povinen splnit v době velikonoční, pokud je ze spravedlivého důvodu nesplní v jinou dobu během roku“ (kán. 920 § 1 a 2 CIC)

4. Zdržovat se od požívání masa a zachovávat půst újmy ve stanovené dny.

„Pokání zdrženlivostí i újmou se zachovává na Popeleční středu a na Velký pátek, v den utrpení a smrti našeho Pána Ježíše Krista“ (kán. 1251 CIC)

5. Přispívat církvi na její potřeby.

„Křesťané jsou povinni přispívat na potřeby církve, aby měla prostředky, nutné pro bohoslužby, pro apoštolát, pro charitativní činnost a také pro přiměřené udržování těch, kdo jí slouží.

Křesťané jsou také povinni usilovat o sociální spravedlnost a ze svých příjmů podporovat chudé, pamětliví příkazu Páně“ (kán. 222 § 1 a 2 CIC)

ZASVĚCENÉ SVÁTKY:

Všechny neděle, slavnost Narození Páně (25. prosince) a slavnost Matky Boží, Panny Marie (1. ledna).

Církev doporučuje stejně slavit:

Zjevení Páně, Nanebevstoupení Páně, Těla a Krve Páně, Neposkvrněné početí P. Marie, Nanebevzetí P. Marie, sv. Josefa, sv. Petra a Pavla, sv. Cyrila a Metoděje, sv. Václava a Všech svatých.

POSTY:

Popeleční středa a Velký pátek jsou dny přísného postu: zdrženlivosti od masa i újmy v jídle (zdrženlivost od masa zavazuje od 14 let, újma v jídle od 18 do 60 let).

Každý pátek, pokud na něj nepřipadne církevní slavnost, je dnem pokání. Forma pokání je půst od masa, jiný kající skutek nebo modlitba.

Celá postní doba je časem kající praxe církve.

Před přijímáním Svátosti oltářní je eucharistický půst alespoň 1 hodinu.