

Přirozené Plánování Rodičovství

po porodu a v období kojení

Čtvrtek 27. 2. 2020

Od 17 hodin

Katolický dům
Kopřivnice
malý sál

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ



Seminář povede

Tereza Pavlicová, DiS.

certifikovaná poradkyně PPR

Chcete se dozvědět o návratu plodnosti po porodu?

Jak se obejít bez hormonální antikoncepce?

Jak se účinně početí vyhnout zdravou a vědomou metodou?

Řekneme si:

- co nabízí symptotermální metoda přirozeného plánování rodičovství
- jaké jsou předpoklady přirozené plodnosti páru
- jak stanovit plodné a neplodné období
- co je laktační amenorea
- společně nahlédneme do záznamových tabulek